

# Kommunikasjon med ungdomspasienten

Et seminar med eksperter fra Ungdomsmedicinsk Videnscenter, Rigshospitalet i København

11. mars 2016 kl. 9.00-15.00, seminarrom BS02.027

Ungdoms evne til abstrakt tenkning, impuls kontroll og langtidsplanlegging har stor betydning for **hvordan vi som helsepersonell kan kommunisere med ungdomspasienten**. Det er påvist en sammenheng mellom helsepersonells kommunikasjon og i hvor høy grad ungdom **følger avtalt behandling**.

Internasjonale studier viser bl.a. at ungdom ønsker at helsepersonell respekterer og **kommuniserer direkte** med dem, de ønsker **individuell og utviklingstilpasset informasjon** og **innflytelse på beslutninger** om egen behandling.

## Program

09.00-09.15: Velkommen

09.15-10.00: Ungdomsmedisin ved Rigshospitalet i København

10.00-10.15: Pause

10.15-11.30: Den selvstendige samtalen med ungdom

11.30-12.00: Lunsj (du slipper å ta med matpakke)

12.00-12.45: Praktisk, strukturert strategi for den psykososial anamnese

12.45-13.00: Pause

13.00-13.45: White og Viners fem tips til motivasjon og atferdsendring

13.45-14.00: Pause

14.00-15.00: Taushetsplikt, ansvar, organisering, oppsummering og spørsmål

Påmelding snarest og innen 1. mars til Kjersti Sirevåg, [kjersti.sirevag@ahus.no](mailto:kjersti.sirevag@ahus.no)

NB: Husk fredagsmøtet samme dag, 11.3., som handler om transisjon!



Kirsten Boisen (bak t.v.) og Pernille Grarup Hertz (foran t.h.) i samtale med ungdommer ved Rigshospitalet i København.

**Kirsten Boisen**, pediater ved Rigshospitalet i København. Arbeider med unge med alvorlige og kroniske sykdommer. Ansvarlig for undervisningen i kommunikasjon og for innsamling, utvikling og formidling av området ungdomsmedisin.

**Pernille Grarup Hertz**, sygepleier, master i kommunikasjon, arbeider med transisjon, jobber med ungdom i ungdomspoliklinikken ved Rigshospitalet i København Kursleder for Ungeambassadør Uddannelsen.